



Calendario Progetto Didattico *daZeroa4mila*



aggiornato al 08-04-2011

Martedì 01/03/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Presentazione dei corsi e raccolta domande di iscrizione Presentazione della Struttura del CAI e della scuola Sibilla Abbigliamento e equipaggiamento Elenco dell' attrezzatura individuale	Ore 20.45 sede CAI Jesi
Domenica 06/03/2011	<u>Uscita Pratica A2: Frasassi</u> Manovre di Corda Assicurazione al Primo di cordata Discesa in Corda Doppia	Ore 07.30 BAR La Pinta Camponococchio di Genga (AN)
Martedì 08/03/2011	<u>Lezione Teorica A1</u> Tecnica di discesa su corda Nodi + esercitazione pratica <i>verifica e regolazione dell'attrezzatura</i>	Ore 20.45 Sede CAI Jesi
Martedì 15/03/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Progressione della cordata su terreno alpinistico Uso del freno MB	Ore 20.45 Sede CAI Jesi
Giovedì 24/03/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Soste e ancoraggi su Roccia Utilizzo dei chiodi a fessura, ancoraggi naturali e protezioni amovibili	Ore 20.45 Sede CAI Jesi
Sabato 26/03/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Frasassi</u> Manovre di Corda Assicurazione al Primo di cordata Discesa in Corda Doppia Utilizzo Corda Fissa	Ore 07.30 BAR La Pinta Camponococchio di Genga (AN)
Domenica 27/03/2011	<u>Uscita Pratica A1: Frasassi</u> Salita di una via di roccia a più tiri	Ore 07.30 BAR La Pinta Camponococchio di Genga (AN)
Giovedì 31/03/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Topografia e orientamento Meteorologia e bollettini	Ore 20.45 Sede CAI Jesi
Giovedì 07/04/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Progressione in conserva Progressione su sentiero e terreni scoscesi	Ore 20.45 Sede CAI Jesi
Domenica 10/04/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Monte Catria</u> Progressione in conserva e a tiri su cresta rocciosa	Da Definire
Giovedì 14/04/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Progressione Individuale su Neve, Ghiaccio e Misto	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Giovannetti - Bonomo
Sabato 16/04/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Monti Sibillini</u> Progressione su Neve Pernottamento presso il Rifugio di Cupi (MC)	Ore 07.00 BAR Monte Bovi Visso (MC)



Calendario Progetto Didattico *daZeroa4mila*



Sabato 16/04/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Cenni su Neve e Valanghe ARTVA e autosoccorso in valanga Soste e ancoraggi su neve Preparazione dello zaino per uno o più giorni	Pomeriggio Rifugio di Cupi (MC) Lucidi - Baldini
Domenica 17/04/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Monti Sibillini</u> Progressione su Misto	Ore 07.00 Rifugio di Cupi (MC)
Martedì 19/04/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Caratteristiche e Norme sui Materiali Catena di Assicurazione 1	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Cofani
Giovedì 28/04/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Storia dell'Alpinismo, libri e manuali Geologia per alpinisti	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Renzi - Corinaldesi
Giovedì 05/05/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Preparazione di una salita e pericoli della montagna Gestione di un'emergenza e allertamento dei soccorsi CNSAS	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Scattolini - Lucidi
Sabato 07/05/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Gran Sasso</u> Salita di itinerari di neve e roccia, vie normali e canali Pernottamento al Rifugio <i>Carlo Franchetti</i>	Ore 08.00 Prati di Tivo (TE)
Domenica 08/05/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Gran Sasso</u> Salita di itinerari di neve e roccia, vie normali e canali	Ore 07.00 Rifugio <i>Carlo Franchetti</i>
Giovedì 12/05/2011	<u>Lezione Teorica A1 + A2</u> Medicina e pronto soccorso	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Santarelli e/o Marinelli
Domenica 15/05/2011	<u>Uscita Pratica A1 + A2: Gran Sasso</u> Vetta del Corno Grande dal versante di Campo Imperatore Salita di itinerari di neve e roccia, vie normali e canali	<i>Da definire</i>
Giovedì 19/05/2011	<u>Lezione Teorica A2 + A1</u> <i>A1: solo i Partecipanti al Modulo Residenziale Alpi Centrali</i> Catena di Assicurazione 2	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Ruffini
Giovedì 26/05/2011	<u>Lezione Teorica A2 + A1</u> <i>A1: solo i Partecipanti al Modulo Residenziale Alpi Centrali</i> Ambiente Glaciale e Progressione su Ghiacciaio	Ore 20.45 Sede CAI Jesi Lacché
Da Giovedì 02/06/2011 A Domenica 05/06/2011	<u>Uscite Pratiche A2 + A1</u> <i>A1: solo i Partecipanti al Modulo Residenziale Alpi Centrali</i> Progressione in ambiente glaciale di Alta Montagna Progressione individuale su ghiaccio Ancoraggi su ghiaccio Autosoccorso in crepaccio Salita di vie di ghiaccio e roccia di media difficoltà	Gruppo del Disgrazia Accantonamento presso il Rifugio <i>Gerli Porro</i>