

# SIBILLA



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Scuola Intersezionale "SIBILLA"  
di Alpinismo e Scialpinismo

Corso avanzato per conoscere il fascino dello scialpinismo su percorsi impegnativi, in alta montagna e in ambiente glaciale. È rivolto a chi ha già frequentato un corso base di scialpinismo SA1.

#### Obiettivi:

- Partecipare in sicurezza a gite scialpinistiche impegnative in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio organizzate da persone più esperte.
- Essere autonomi per organizzare e condurre in sicurezza gite scialpinistiche di media difficoltà.

#### Requisiti:

- Tesseramento CAI 2010
- Idoneità al corso base SA1
- Attrezzatura completa per scialpinismo
- Certificato medico di idoneità ad attività sportiva non agonistica

#### Ammissione:

L'ammissione al corso è soggetta al giudizio del corpo istruttori formulato a seguito della prova attitudinale.

#### Idoneità:

L'assenza a più di due uscite pratiche in Appennino e a più di due lezioni teoriche precludono la partecipazione al modulo alpino e la idoneità al corso.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla direzione della scuola entro giovedì 11 Febbraio 2010.

Il modulo di pre-adesione è disponibile in [www.scuolasibilla.it](http://www.scuolasibilla.it) – compilare e rispedire agli indirizzi email indicati.

## CORSO AVANZATO DI SCIALPINISMO SA2 2010

11 Febbraio - 9 Maggio 2010

#### Programma:

- Giovedì 11/02/2010 Sede CAI Jesi**  
Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
- Domenica 14/02/2010 M.ti Sibillini**  
Verifica attitudinale di scialpinismo - **Ammissione al corso**
- Giovedì 25/02/2010 Sede CAI Jesi**  
Nodi e manovre di corda
- Domenica 28/02/2010 M.ti Sibillini**  
Tecniche di base di ghiaccio e misto
- Giovedì 11/03/2010 Sede CAI Jesi**  
Topografia e sistemi di orientamento - Tracciato di rotta
- Domenica 14/03/2010 M.ti Sibillini**  
Tracciato di rotta, costruzione bivacco di fortuna
- Giovedì 25/03/2010 Sede CAI Jesi**  
Nivologia, bollettino nivometeo
- Domenica 28/03/2010 Maiella**  
Stratigrafia e stabilità del manto nevoso, ricerca ARVA
- Giovedì 08/04/2010 Sede CAI Jesi**  
ARVA ricerca multipla, autosoccorso in valanga, CNSAS
- Domenica 11/04/2010 M.ti Sibillini**  
ARVA ricerca multipla, autosoccorso, costruzione barella
- Giovedì 15/04/2010 Trasferimento a località alpina**  
Gordata su ghiacciaio, recupero da crepaccio (pomeriggio)  
Ambiente glaciale, preparazione e condotta della gita scialpinistica (sera)
- Venerdì 16/04/2010 Località alpina**  
Gita scialpinistica  
Storia dello scialpinismo, ambiente montano (pomeriggio)
- Sabato 17/04/2010 Località alpina**  
Gita scialpinistica, recupero da crepaccio  
Struttura ed organizzazione del CAI (pomeriggio)
- Domenica 18/04/2010 Località alpina**  
Gita scialpinistica
- Domenica 09/05/2010 Gelagna**  
Tecniche di base di roccia  
Pranzo e chiusura del corso (pomeriggio)

Quota di partecipazione: 200,00 Euro

MARCO VENTURI 346-7877067 [marco.venturi@saipem.eni.it](mailto:marco.venturi@saipem.eni.it)

CLAUDIO BUSCO 335-5490039 [scuolasibilla@libero.it](mailto:scuolasibilla@libero.it)